



Universidad de Granada
Departamento de Enfermería

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA:
PSICOLOGÍA**

**TITULACIÓN:
GRADO EN ENFERMERÍA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CEUTA**

CURSO ACADÉMICO 2012-2013

(Aprobada por el Consejo de Departamento en sesión ordinaria de 11 de julio de 2012)



GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

PSICOLOGÍA

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Formación Básica	Psicología	1º	2º	6	Formación Básica
PROFESOR(ES)			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
<ul style="list-style-type: none"> Mª Dolores Aguilar Romero (Coordinadora) Pedro Guerra Muñoz 			Mª Dolores Aguilar Romero. Dpto. Enfermería, Despacho 1ª planta, Facultad de Ciencias de la Salud. Correo electrónico: mdaquilar@ugr.es Pedro Guerra Muñoz Dpto. Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Despacho planta baja, Facultad de Educación y Humanidades. Correo electrónico: pguerra@ugr.es		
			HORARIO DE TUTORÍAS		
			Consultar tablón de anuncio de cada despacho. Acordar cita a través de e-mail y/o teléfono.		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Grado en Enfermería			Grados de Ciencias de la Salud		
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)					
Ámbito Psicosocial del ser humano y sus fundamentos. Procesos salud / enfermedad. Aspectos psicosociales del enfermo, la enfermedad, de los profesionales y del ámbito sanitario.					
COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS					
Tal como se recoge en la Memoria de Verificación del Grado de Enfermería, las competencias a desarrollar en esta asignatura son las siguientes:					
<ul style="list-style-type: none"> Competencias Generales: <ol style="list-style-type: none"> Capacidad de aprender. Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia. 					



3. Habilidades interpersonales.
 4. Habilidades de investigación.
- Competencias específicas de carácter disciplinar (2.8):
 1. Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento), seleccionando las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas.
 2. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa del desarrollo.
 3. Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de preocupaciones e intereses.
 - Asimismo, se desarrollaran las competencias necesarias para el término del curso el alumnado sea capaz de:
 1. Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.
 2. Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos garantizando su seguridad.
 3. Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.
 4. Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
 5. Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.

OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

Objetivo 1: identificar, describir y comprender los distintos fenómenos psicosociales del ser humano y sus fundamentos.

Resultados del aprendizaje:

- a) Ha mostrado conocimiento de la naturaleza individual, social y dinámica (interactiva) del ser humano, así como de los sistemas de interacción: personal, interpersonal y social.
 - b) Ha mostrado conocimiento del significado y consecuencias de la perspectiva holística e integradora de la salud.
 - c) Ha mostrado conocimiento de los parámetros que definen el campo psicosocial de enfermería y ha situado en él el terreno del enfermero.
 - d) Ha identificado los métodos de investigación psicosocial más relevantes en el campo de la salud y la enfermedad.
 - e) Ha mostrado conocimiento y comprende los procesos básicos de adaptación del comportamiento humano: fisiológico, cognitivo, conductual y emocional.
 - f) Ha mostrado conocimiento de la naturaleza psicológica y social del comportamiento humano.
- Objetivo 2: Analizar el marco psicosocial del proceso salud/enfermedad, identificando y comprendiendo los aspectos psicológicos del enfermo, de los profesionales, de la enfermedad y del ámbito sanitario.

Resultados del aprendizaje:

 - a) Ha situado en el contexto de la atención sanitaria los modelos de salud/enfermedad, constatando el efecto formador de mentalidad y organizador del tipo de relación profesional de la salud-enfermo que se adopta.
 - b) Ha valorado la adecuación del rol profesional al ámbito de actuación sanitaria: hospitalario, atención primaria y domiciliario como elemento clarificador de la posición del profesional.
 - c) Ha mostrado conocimientos de los conceptos de bienestar, calidad de vida, estilo de vida y conducta saludable, así como del lugar central que tienen en la perspectiva biopsicosocial de la salud y la enfermedad.
 - d) Ha mostrado conocimiento del concepto de conducta de enfermedad y de las variables psicosociales que intervienen, e identifica las creencias y significados de la enfermedad más representativos de nuestra cultura, así como los modos de afrontamiento.



- e) Ha mostrado conocimiento del concepto de equipo de salud como grupo de trabajo, de los elementos básicos para su funcionamiento, de los problemas que puedan presentarse y del proceso y resolución de conflictos.
- **Objetivo 3:** Establecer una relación terapéutica eficaz con los pacientes y sus familias para facilitarles el afrontamiento de las situaciones en que se encuentren.
Resultados del aprendizaje:
 - a) Ha mostrado conocimiento de la dimensión relacional de la profesión enfermera y el significado instrumental de las relaciones interpersonales.
 - b) Ha mostrado conocimiento de la especificidad de cada una de las siguientes relaciones: sociales, educativas, interprofesionales y terapéuticas y las ha identificado en situaciones concretas.
 - c) Ha mostrado conocimiento del ámbito y características de la relación terapéutica, dimensión clínica y ética y concreción en el campo psicosocial enfermero como relación de ayuda.
 - d) Ha identificado la dinámica de la relación a través de las fases de la misma.
 - e) Es capaz de identificar situaciones problemáticas que se pueden presentar en la relación terapéutica como: la transferencia, la excesiva dependencia, hostilidad/agresividad, proyección/desplazamiento y manipulación.
 - f) Ha mostrado habilidad para la escucha activa y la interlocución y maneja la estructura de la relación intersubjetiva.
 - g) Es capaz de detectar la sobreimplicación emocional del profesional y conoce los efectos sobre la salud del mismo.
- **Objetivo 4:** A partir del conocimiento de las funciones psicológicas básicas, detectar, valorar e intervenir en situaciones que alteran la calidad de vida de los pacientes, así como promover estilos de vida saludables.
Resultados del aprendizaje:
 - a) Ha mostrado conocimientos generales de las siguientes funciones psicológicas básicas: percepción, atención y conciencia. Aprendizaje y memoria. Pensamiento, lenguaje e inteligencia. Motivación, emoción, afectividad y sentimientos, así como su relación con los diferentes ámbitos de salud.
 - b) Ha mostrado conocimiento de las características específicas en función del momento del ciclo vital de las personas, así como los aspectos a tener en cuenta por el profesional de la salud en cada uno de esos momentos del ciclo vital de los pacientes.
 - c) Ha mostrado conocimiento de las alteraciones más frecuentes de las funciones psicológicas asociadas a enfermedades y de los trastornos específicos de las mismas.
 - d) Ha valorado las alteraciones y los trastornos e ideado estrategias psicosociales encaminadas a mejorar la calidad de vida y a promover estilos de vida saludables en las personas, familias y comunidades.
- **Objetivo 5:** Reconocer e interpretar situaciones de cambio vital que alteran o comprometen el equilibrio psicológico de las personas y diseñar estrategias de prevención y promoción de salud.
Resultados del aprendizaje:
 - a) Ha mostrado conocimiento sobre la enfermedad y la hospitalización como situaciones de cambio vital y comprende su impacto personal y familiar.
 - b) Ha mostrado conocimiento de la ansiedad y el estrés e identifica las estrategias de afrontamiento más adecuadas en el proceso de enfermedad.
 - c) Ha identificado la dimensión psicológica del dolor así como las causas psicológicas que intervienen en su mantenimiento y los efectos psicosociales del dolor crónico.
 - d) Ha mostrado conocimiento de la experiencia de la pérdida y del proceso de elaboración del duelo.
 - e) Ha mostrado conocimiento e identifica las características psicosociales de las principales situaciones de enfermedad que se concretan en: enfermo agudo, enfermo crónico y enfermo terminal.
 - f) Ha diseñado estrategias psicológicas básicas dirigidas a la recuperación del equilibrio psicosocial y a la prevención y promoción de conductas y respuestas resolutivas y adaptativas.
- **Objetivo 6:** Conocer y utilizar con destreza los métodos y técnicas de evaluación psicosocial.
Resultados del aprendizaje:
 - a) Ha mostrado conocimiento de las técnicas básicas de evaluación psicosocial, fundamentalmente: la observación y la entrevista.



- b) Ha sido capaz de establecer las principales áreas de evaluación psicosocial: relacional, emocional, personal, social, familiar, información, comunicación, problemas prácticos, así como determinar los indicadores apropiados en cada una.
 - c) Ha mostrado conocimiento de las habilidades del entrevistador y de las estrategias de desarrollo de la entrevista.
 - d) Ha mostrado habilidad en el manejo de las técnicas de comunicación.
- **Objetivo 7:** Planificar y desarrollar intervenciones psicosociales específicas de apoyo y asesoramiento individual y grupal en el ámbito de la enfermería.

Resultados del aprendizaje:

 - a) Ha mostrado conocimiento del apoyo material y emocional y del asesoramiento como intervenciones psicosociales específicas de enfermería.
 - b) Ha mostrado conocimiento de intervenciones encaminadas a mejorar la calidad de vida y bienestar de los pacientes basadas en técnicas alternativas.
 - **Objetivo 8:** Identificar y reconocer las situaciones que necesitan y demandan el consejo y la intervención de especialistas u otro profesional específico en la resolución de problemas psicosociales.

Resultados del aprendizaje:

 - a) Ha mostrado conocimientos de los indicadores para identificar las situaciones que requieren la intervención de otros profesionales.
 - b) Ha mostrado conocimiento del proceso de derivación y de consulta a otros profesionales.
 - c) Ha mostrado habilidad para el intercambio de información con otros profesionales.
 - **Objetivo 9:** Incorporar la perspectiva de la singularidad de las personas expresadas tanto por la biografía como por la etapa del ciclo vital y el proceso salud/enfermedad.

Resultados del aprendizaje:

 - a) Ha mostrado conocimientos de los condicionantes del proceso salud/enfermedad que vienen determinados por: el momento del ciclo vital, los acontecimientos biográficos de la historia del enfermo, el problema de salud/enfermedad actual.
 - b) Ha sido capaz de asumir un posicionamiento ético de defensa de la singularidad del enfermo favoreciendo su participación y su capacidad de decisión en el proceso de salud/enfermedad que le compete.

TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

TEMARIO TEÓRICO:

Unidad temática 1: Ámbito Psicosocial del ser humano y sus fundamentos

- Tema 1. Naturaleza individual, social y dinámica del ser humano. Sistemas de interacción: personal, interpersonal y social.
- Tema 2. Campo psicosocial enfermero.
- Tema 3. Métodos de investigación psicosocial en el campo de la salud y la enfermedad.
- Tema 4. Procesos básicos de adaptación del comportamiento humano: fisiológico, cognitivo, conductual y emocional.
- Tema 5. Naturaleza psicológica y social del comportamiento humano.
- Tema 6. Características indicativas de salud mental.

Unidad temática 2: Fundamentos psicológicos del comportamiento humano

- Tema 7. Procesos de programación de la conducta: percepción, atención y conciencia. Aprendizaje y memoria. Pensamiento y lenguaje. Psicopatología y trastornos específicos.
- Tema 8. Procesos de activación de la conducta: motivación y afectividad: emociones y sentimientos. Psicopatología y trastornos específicos.
- Tema 9. Procesos de organización y diferenciación de la conducta humana; la personalidad y las diferencias individuales. Psicopatología y trastornos específicos.

Unidad temática 3: Los procesos psicológicos desde la perspectiva del ciclo vital humano.

- Tema 10: Características específicas de los procesos psicológicos en función del ciclo vital de las personas.



- Tema 11: La infancia: desarrollo psicomotriz, cognitivo y socioafectivo. La salud de los niños/as. Reacción ante la enfermedad y ante la hospitalización. Consecuencias psicoafectivas.
- Tema 12: La adolescencia: desarrollo de la identidad. La salud de los adolescentes. Reacciones ante la enfermedad y la hospitalización. Consecuencias psicoafectivas.
- Tema 13: Vejez y envejecimiento: la involución del comportamiento. Salud y vejez. Reacciones ante la enfermedad y la hospitalización. Consecuencia psicoafectivas.

Unidad temática 4: Proceso salud/enfermedad. Aspectos psicosociales del enfermo, la enfermedad, de los profesionales y del ámbito sanitario.

- Tema 14: Modelos de salud y enfermedad.
- Tema 15: Perspectiva biopsicosocial de la salud y la enfermedad: conceptos de bienestar, calidad de vida, estilo de vida y conducta saludable.
- Tema 16: condicionantes del proceso de salud/enfermedad: ciclo vital, acontecimientos biográficos, problemas de salud/enfermedad.
- Tema 17: Conducta de enfermedad. Variables psicosociales que intervienen. Creencias y significado de la enfermedad. Modos de afrontamiento de la enfermedad y sus consecuencias físicas y psicológicas.
- Tema 18: Equipo de salud. Elementos básicos. Proceso y resolución de conflictos. Trabajo en equipo.

Unidad temática 5: Relaciones interpersonales y terapéuticas.

- Tema 19: Significado instrumental de las relaciones interpersonales.
- Tema 20: Características específicas de las relaciones: sociales, educativas, interprofesionales y terapéuticas.
- Tema 21: La relación terapéutica: dimensión clínica y ética. Concreción en el campo psicosocial enfermero como relación de ayuda.
- Tema 22: Problemas relacionados con el establecimiento de las relaciones terapéuticas: transferencia, dependencia, hostilidad/agresividad, proyección/desplazamiento y manipulación. La sobreimplicación emocional del profesional en la relación.
- Tema 23: Escucha activa, interlocución y relación intersubjetiva. Habilidades sociales básicas en el ámbito sanitario: comunicar malas noticias, respeto de los derechos asertivos básicos, hacer críticas, recibir críticas, decir no y pedir un cambio de conducta a otro.

Unidad temática 6: Equilibrio psicosocial y situaciones de cambio vital.

- Tema 24: enfermedad y hospitalización: dimensión personal y familiar.
- Tema 25: Ansiedad y estrés. Estrategias de afrontamiento.
- Tema 26: Dolor. Dimensión psicológica del dolor. Dolor crónico.
- Tema 27: La experiencia de la pérdida y del proceso de elaboración del duelo.
- Tema 28: Características psicosociales de las principales situaciones de enfermedad: Enfermo quirúrgico, enfermo ingresado en una unidad de cuidados especiales, enfermo crónico y enfermo terminal.
- Tema 29: Estrategias psicológicas básicas dirigidas a la recuperación del equilibrio psicosocial y a la prevención y promoción de conductas y respuestas resolutivas adaptativas.

Unidad temática 7: Intervención y técnicas de evaluación psicosocial

- Tema 30: Principales técnicas de evaluación psicosocial. Observación y Comunicación. La entrevista clínica.
- Tema 31: Áreas de evaluación: relacional, emocional, personal, social, familiar, informativa, comunicativa y de recursos y problemas prácticos.
- Tema 32: Habilidades del entrevistador, técnicas de comunicación y estrategias de desarrollo de la entrevista.
- Tema 33: Intervención psicológica básica de enfermería: apoyo, asesoramiento y acompañamiento.
- Tema 34: Diseños de programas de intervención psicosocial.
- Tema 35: Situaciones que requieren la intervención de otros profesionales. Proceso de derivación y de consulta a otros profesionales. Posicionamiento ético y defensa de la singularidad del enfermo en cuanto su participación y su capacidad de decisión en el proceso de salud/enfermedad que le compete.

TEMARIO PRÁCTICO:

Seminarios/Talleres

- Seminario I: El niño y el adolescente frente a la enfermedad.

Actividades a desarrollar: Analizar la reacción del niño, del adolescente y de sus familias ante la enfermedad y hospitalización. Conocer y comprender las conductas de afrontamiento del menor ante la hospitalización de un familiar y ante la muerte.

Método de trabajo: Asistencia al seminario. Trabajo personal sobre las siguientes preguntas: Un recién nacido llora intensamente ¿Qué harías par saber la causa?, ¿Qué ideas tienen los preescolares y los adolescentes acerca de la muerte?, ¿Porqué razones los menores suelen experimentar fuerte



rechazo a la hospitalización?. ¿Puede la hospitalización prolongada alterar el desarrollo personal e intelectual del niño y del adolescente?. ¿Qué medidas de apoyo psicológico se le deben aplicar a un niño recién hospitalizado?

- Seminario 2: Estado de ánimo: las emociones y sentimientos y sus repercusiones en la salud y la enfermedad.

Actividades a desarrollar: Determinar las principales características de los pacientes que presentan tristeza, ira y/o inhibición y establecer medidas específicas de apoyo psicológico.

Método de trabajo: Asistencia al seminario. Trabajo personal: análisis de las dificultades que plantean las conductas de tristeza, ira y/o inhibición para los pacientes y para los profesionales sanitarios y dificultades para delimitar normalidad y patología.

- Seminario 3: Relación terapéutica/relación de ayuda. Estudio en profundidad de las dificultades asociadas a la relación de ayuda a partir de tres casos concretos.

Actividades a desarrollar: Conocer los principales problemas asociados a la relación de ayuda y las causas por las cuales los sanitarios pueden evitar una relación de ayuda con el paciente. Cómo debe actuar el sanitario si observa indicios de psicopatología en el paciente durante su relación de ayuda.

Método de trabajo: Asistencia al seminario. Trabajo personal: A partir de tres ejemplos concretos de problemas de salud y las demandas que realizan los pacientes de estos ejemplos, señalar las principales dificultades para los profesionales y diseñar los pasos a seguir para ayudar a solucionar sus problemas.

- Seminario 4: Comunicación e intervención en la familia.

Actividades a desarrollar: Analizar el concepto y características del sistema familiar, conociendo sus crisis y los principales problemas de comunicación entre sus miembros. Estudiar el proceso de afrontamiento de la enfermedad en el ambiente familiar: Negación, ausencia de familia y claudicación familiar.

Método de trabajo: Asistencia al seminario. Trabajo personal: Buscar algunos ejemplos de comunicación patológica familiar, de la respuesta familiar de negación ante la enfermedad y claudicación familiar ya analizar qué situaciones pueden desencadenarlas y como se pueden prevenir.

Prácticas

- Práctica 1. Ejercicio de dinámica grupal: Hablar de uno mismo.
- Práctica 2. Habilidades psicológicas en la relación de ayuda I: comunicación y empatía.
- Práctica 3. Habilidades psicológicas en la relación de ayuda II: implicación emocional y distancia terapéutica.
- Práctica 4. Técnicas instrumentales para la evaluación de los procesos psicológicos I.
- Práctica 5. Técnicas instrumentales para la evaluación de los procesos psicológicos II.
- Práctica 6. Caso clínico. Especificidades del análisis psicosocial a partir de un caso clínico.

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- Jiménez Jiménez, C. (Coord.) (2007). Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud. Fundamentos biológicos, psicológicos y sociales del comportamiento humano. Servicio de publicaciones de la Universidad de Córdoba. ISBN 978-7801-871-0
- Jiménez Jiménez, C. (Coord.) (2007). Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud. Antropología, Sociología y Psicología de Salud. Servicio de publicaciones de la Universidad de Córdoba. 387-404. ISBN 978-84-7801-0
- Callar, M. (2006) Promoción de la Salud y apoyo psicológico al paciente. Ed. Thomson. Paraninfo. Madrid
- Nieto Munuera J. , Abad Mateo M.A., Esteban Albert M., Tejerina Arreal M. (2004) Psicología para Ciencias de la Salud. McGraw-Hill Interamericana de España. Madrid.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Alonso Morillejo, E., Pozo, C. y Martos, M.J. (2008). Intervención psicosocial y evaluación de programas en el ámbito de la salud. Jaén. Formación Alcalá.
- Amigo, I., Fernández, C. y Pérez, M. (2003). Manual de Psicología de la Salud. Madrid. Psicología Pirámide.
- Cibanal, J.L. y otros (2003). Técnicas de comunicación y relación de ayuda en Ciencias de la Salud. Madrid. Elsevier.
- Cruz, F. (2007). Miedo a la muerte, la psicología que nos ayuda a vivir. Ed. La esfera de los libros. Madrid. ISBN 978-84-9734-632-0.
- Fernández Abascal, E., Martín Díaz, M.D. y Domínguez Sánchez, F. (2004). Procesos Psicológicos. Madrid. Psicología Pirámide.
- Fernández, C. y Galguera, I. (2008). La comunicación humana en el mundo contemporáneo. México. McGrawHill.



- Gestal Otero, J.L. (2003) Riesgos laborales del personal sanitario. 3ª edición. Madrid. McGrawHill. Interamericana.
- León, J.M. y Medina, S. (2002). Psicología Social de la Salud. Fundamentos teóricos y metodológicos. Sevilla. Comunicación social. Ediciones y publicaciones.
- Llor, B., Abad, M.A., García, M. y Nieto, J. (1995). Ciencias Psicosociales aplicadas a la Salud. Madrid. Interamericana. McGraw-Hill.
- Ortigosa Quiles, JM. , Quiles Sebastian, MªJ. , Méndez Carrillo, F. (coords) (2003). Manual de Psicología de la Salud con niños, adolescentes y familia. Ed. Pirámide. Madrid.
- Pozo, C., Alonso Morillejo, E. y Hernández, S. (2007). Diseño de una intervención psicosocial dirigida al incremento de la adherencia al tratamiento en pacientes crónicos. En A. Blanco, J., Rodríguez Marín (Coords). Intervención Psicosocial. Madrid: Prentice Hall.
- Schalock, R.L. y Verdugo, M.A. (2003). Calidad de vida. Manual para profesionales de educación, salud y servicios sociales. Madrid: Alianza Editorial.
- Sapolsky, R (2008) ¿Por qué las cebras no tienen úlcera?. Madrid. Alianza Editorial.
- Sarafino, E.P. (2006) Health Psychology. Biopsichosocial interactions. New York. John Wiley-Sons.
- Tazón Ansola, M.P., García Campayo, J., Aseguinolaza Chopitea, L. Relación y comunicación. Volumen de la obra "Enfermería S21". Ediciones D.A.E. (Grupo Paradigma). Madrid. Valencia.

ENLACES RECOMENDADOS

Estrés:

El estrés - Metodología de la investigación: <http://www.monografias.com/trabajos14/estres/estres.shtml>

Fisiología del estrés: http://www.mtas.es/insh/ntp/ntp_355.htm

Discapacidad:

NICHCY (Centro Nacional de Diseminación de Información para Niños con Discapacidades)

<http://www.nichcy.org/pubs/spanish/spandis.asp>

SID - Servicio de Información sobre Discapacidad: <http://sid.usal.es/>

Relaciones interpersonales:

Taller de habilidades sociales (Psicología Online): <http://www.psicologia-online.com/autoayuda/hhss/HHSS.htm>

Habilidades sociales: <http://www.monografias.com/trabajos12/habilsoc/habilsoc.shtml>

METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases Teóricas: 35 horas presenciales.
Descripción: Presentación en el aula de los conceptos fundamentales y desarrollo de los contenidos propuestos
Propósito: Transmitir los contenidos de la materia motivando al alumnado a la reflexión, facilitándole el descubrimiento de las relaciones entre diversos conceptos y formarle una mentalidad crítica.
- Seminarios: 8 horas presenciales.
Descripción: Modalidad organizativa de los procesos de enseñanza y aprendizaje donde tratar en profundidad una temática relacionada con la materia. Incorpora actividades basadas en la indagación, el debate, la reflexión y el intercambio.
Propósito: Desarrollo en el alumnado de las competencias conceptuales y instrumentales/procedimentales de la materia.
- Prácticas: 12 horas presenciales
Descripción: Modalidad organizativa enfocada hacia la adquisición y aplicación específica de habilidades instrumentales sobre una determinada temática (discusión y debate de supuestos prácticos y presentación y defensa de trabajos).
Propósito: Desarrollo en el alumnado de las competencias procedimentales de la materia.
- Tutorías académicas y evaluación: 5 horas presenciales.
Descripción: manera de organizar los procesos de enseñanza y aprendizaje que se basa en la interacción directa entre el estudiante y el profesor
Propósito: 1) Orientan el trabajo autónomo y grupal del alumnado, 2) profundizar en distintos aspectos de la materia y 3) orientar la formación académica-integral del estudiante.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES											
Primer cuatrimestre	Temas del temario	Actividades presenciales (NOTA: Modificar según la metodología docente propuesta para la asignatura)						Actividades no presenciales (NOTA: Modificar según la metodología docente propuesta para la asignatura)			
		Sesiones teóricas (horas)	Sesiones prácticas (horas)	Exposiciones y seminarios (horas)	Tutorías colectivas (horas)	Exámenes (horas)	Etc.	Tutorías individuales (horas)	Estudio y trabajo individual del alumno (horas)	Trabajo en grupo (horas)	Etc.
Semana 1 18-22/02	Temas 1,2,3,4,5	5							3		
Semana 2 25/02-1703	Temas 6,7,8,9	4							3		
Semana 3 4-8/03	Temas 10,11,12	3	Práctica 1- 1h Grupos 1-2-3						4		
Semana 4 11-15/03	Temas 13,14	3	Práctica 1- 1h Grupos 1,2,3						4		
Semana 5 18-22/03	Temas 15,16,17	3	Práctica 2- 1h Grupos 1,2,3		1				4		
Semana 6 25-29/03 S. SANTA											
Semana 7 1-5/04	Temas 18,19,20,	2	Práctica 2 -1h Grupos 1,2,3						4		
Semana 8 8-12/4	Temas2 1,22,23	3	Práctica 3 -1h Grupos 1,2,3						4		
Semana 9 15-19/04	Temas 24,25,26	3	Práctica 3 -1h Grupos 1,2,3						4		
Semana 10 22-26/04	Temas 27,28,29	3	Práctica 4 -1h Grupos 1,2,3						6		
Semana 11 29/4-3/05	Temas 30,31	2	Práctica 4 -1h Grupos						6		



			1,2,3							
Semana 12 6-10/05	Temas 32,33, 34	3	Práctica 5 - 1h Grupos 1,2,3						6	
Semana 13 13-17/05	Temas 35	1	Práctica 5 - 1h Grupos 1,2,3		1				6	
Semana 14 20-24/05			Práctica 6 - 1h Grupos 1,2,3	Seminario 1 1,5h Seminario 2 1,5h					10	6
Semana 15 27-31/05			Práctica 6 - 1h Grupos 1,2,3	Seminario 3 3h					8	2
Semana 16 3-7/06				Seminario 4 2h					8	2
10-12/06						3				
Total horas	...	35	12	8	2	3			80	10

EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)

Examen de conocimientos teóricos (60%)

- Criterios y aspectos a evaluar:
 - . Nivel de adquisición y dominio de los conceptos básicos de la materia. Capacidad de síntesis, claridad expositiva y elaboración de los conocimientos-
- Procedimiento de evaluación:
 - Prueba evaluativa mediante examen teórico tipo test de respuesta múltiple, sobre los contenidos del programa. El examen tipo respuesta múltiple consta de 30-60 preguntas con cuatro alternativas de respuesta. Para la corrección de los exámenes de respuesta múltiple se seguirán las siguientes formulas:

$$P = A - E/n - 1 \quad C = P \times 10/N$$
 (P= Puntuación total; A= nº de aciertos; E= nº de errores; n= nº de alternativas de elección.
 C= calificación de 0 a 10; P= puntuación total; N= nº de preguntas o ítems).

Evaluación de habilidades y destrezas practicas (15%)

- Criterios y aspectos a evaluar:
 - Capacidad demostrada para la realización de las técnicas y procedimientos propios de la materia, poniendo de manifiesto el conocimiento de las habilidades y destrezas inherentes a al misma.
 - Nivel de adecuación, riqueza y rigor en los procesos de trabajo individual.
 - Capacidad de relación, reflexión y crítica en las diferentes actividades.
- Procedimiento de evaluación:
 - Las actividades prácticas tienen carácter de asistencia obligatoria. Solo se admitirá una falta, siempre que sea por razones justificadas. En casos excepcionales (enfermedad grave o accidente) se buscará conjuntamente la solución más adecuada.



Evaluación de los seminarios (15%)

- Criterios y aspectos a evaluar:
 - Capacidad demostrada de análisis, síntesis e interpretación del material básico de cada uno de los seminarios.
 - Capacidad para la presentación y discusión del material de clase.
 - Nivel de adecuación, riqueza y rigor en los procesos de trabajo individual y en grupo.
 - Capacidad de relación, reflexión y crítica en las diferentes actividades.
- Procedimiento de evaluación:
 - Asistencia a los seminarios.
 - Presentación del material elaborado en relación con cada uno de los seminarios planificados.
 - Análisis del contenido de los materiales procedentes del trabajo individual. El alumno presentará un pequeño informe.

Evaluación del trabajo individual (10%)

- Para la realización del trabajo monográfico el alumno elegirá un texto de entre los propuestos en el apartado información adicional de la Guía Docente.
- En la evaluación del trabajo monográfico se valora la estructura organizativa del mismo, la capacidad de síntesis, la capacidad de relación entre el contenido del texto y la materia desarrollada en la asignatura, la capacidad crítica, la expresión escrita y la presentación del trabajo.

EVALUACION GLOBAL DE LA MATERIA

- 1.- Examen de la materia teórica: 60% de la nota final.
- 2.- Seminarios: Trabajo de preparación, asistencia y participación: 15% de la nota final.
- 3.- Actividades prácticas en aula: 15% de la nota final.
- 4.- Preparación de un trabajo monográfico: 10% de la nota final.

El sistema de calificaciones finales se expresará numéricamente, de acuerdo a lo dispuesto en el art. 5 del Real Decreto 1125/2003, de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el Sistema Europeo de Créditos y el Sistema de Calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y su validez en todo el territorio nacional.

INFORMACIÓN ADICIONAL

El seguimiento de los/as estudiantes se llevará a cabo a través de la asistencia a tutoría individuales y colectivas, a la vez que durante el desarrollo de las sesiones presenciales en el aula, donde se les proporcionará un feedback personalizado de las tareas desarrolladas durante el trabajo autónomo. Esta asignatura se apoyará en la plataforma virtual SWAD.

LISTADO DE LIBROS PARA EL TRABAJO MONOGRÁFICO

- "El año del pensamiento mágico". Joan Didion. Ed. Global Rhythm. 2006
- "La enfermedad y sus metáforas. El sida y sus metáforas". Susan Santang. Ed. Punto de lectura. 2ª ed. 2005
- "De profundis" José Cardoso Pires. Libros de Asteroide. 2006
- "Seis miradas sobre la muerte" Nolasco Acarín; Rafael Argullot; Victoria Cirlot; Antoni Marí; Carme Maté y Salvador Paniker. Compilador: Daniel Hallado. Ed. Paidós. 2005
- "El hombre que confundió a su mujer con un sombrero". Oliver Sacks. Muchnick editores. 2ª ed. 1991
- "Sin tí. Cuatro miradas desde la ausencia" Mara Torres. Ed. Aguilar. 2006
- "Un antropólogo en Marte. Siete relatos paradójicos". Oliver Sacks. Ed. Anagrama. Colec. Argumentos, nº 190. 1997
- "La escafandra y la mariposa". Jean Dominique Bauby. Plaza y Janés editores. 1997
- "Una muerte muy dulce", Simone de Beauvoir. Ed. Edhasa. Colec. Pocket Edhasa. 2ª ed. 1987
- "Con una sola pierna". Oliver Sacks- Ed. Anagrama. Colec. Argumentos, nº 218. 1998.
- "Davalú o el dolor". Rafael Argullot. RBA ediciones. 2001



- "Una mente inquieta. Testimonio sobre los afectos y locura". Kay R. Jamison. Tusquets editores. Colec. Andanzas, nº 267, 1996
- "Déjame morir. Ayudando a aceptar la muerte". Francisco Cruz y M^ª Paz García. Ed. Pirámide. Col. SOS Psicología útil. 2007
- "Ensayo sobre la ceguera". José Saramago. Ed. Alfaguara. 13^ª ed. 1999
- "Esa visible oscuridad. Memoria de la locura". William Styron. Ed. Grijalbo Mondadori. Col. Libro de mano. 1991
- "La enfermedad". Alberto Barrera Tyszka. Ed. Anagrama. 2006
- "Al otro lado... de la mesa. La perspectiva del cliente". Varios autores. Ed. Doyma.
- "Martes con el viejo profesor". Match Albom. Maeva ediciones. 7^ª ed. 1999
- "Una pena en observación", C.S. Lewis. Ed. Anagrama Colec. Panorama de narrativas nº 302. 3^ª ed. 1994
- "La última lección". R. Pausch. Ed. Grijalbo. 2008

