

TÍTULO: PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS DISTINTOS PERIODOS DE LA VIDA “GRANADA STUDY

Código: CTS 367

Responsable de grupo: María José Aguilar Cordero

Miembros del grupo:

- Ana María Rojas Carvajal
- Ana María Núñez Negrillo
- Íñigo Pérez Castillo
- Jessica Pamela Noack Segovia
- Agustín Lasserrot Cuadrado
- Tania Rivero Blanco
- Rafael Fernández Castillo
- Julio Latorre García, Rafael Guisado Barrilao
- María Dolores Moraleda Hurtado
- Cristina Levet Hermoso
- Norma Mur Villar
- Enrique Hermoso Rodríguez
- María José Menor Rodríguez
- Antonio Sánchez López
- Ximena León Ríos

Líneas de investigación

- Embarazo en mujeres sanas y de riesgo.
- Lactancia materna.
- Neurodesarrollo del niño.
- Probióticos durante el embarazo y Nutrición en los distintos periodos de la vida.
- Alteraciones de la nutrición. Obesidad en el niño y el adolescente.
- Humanización del cuidado en las unidades pediátricas.

Proyectos de investigación

Vigentes:

Denominación del proyecto: Análisis del comportamiento de los marcadores biológico/nutricionales durante el embarazo y su influencia en el parto y la lactancia materna. Modelo predictivo”.

Programa financiador: Proyecto de investigación en salud financiado por el Ministerio de economía y competitividad (FIS). Acción Estratégica de Salud.

Duración: 2018-2020 (3 años)

Denominación del proyecto: Lactancia Materna y obesidad infantil: Características físicas y socioculturales de la lactancia materna y su relación con el estado nutricional e ingesta calórica en madres y niños en 5 regiones de Chile.” Concurso de Investigación y Creación 2017-2018 de la Universidad Santo Tomás. Código del Plan Nacional de Investigación: 0000034916

Entidad financiadora: Universidad Santo Tomas

Fecha inicio: 02/09/2018

Tesis doctorales

Dirigiéndose en la actualidad

Íñigo M^a Pérez Castillo

Intervención con *Lactobacillus* en el embarazo y su efecto sobre la mastitis.

Tania Rivero Blanco

Periodontitis durante el embarazo y su repercusión en los resultados perinatales.

Ximena Alejandra León Ríos

Diabetes gestacional y salud bucal.

Ana Rojas Carvajal

Intervención con vitamina D durante la gestación y su influencia en los resultados perinatales y primer año de vida.

2018

1. Título del trabajo: Influencia de un programa de actividad física sobre la recuperación integral de pacientes operados de By Pass Gástrico.

Doctorando: Jessica Pamela Noack Segovia

Directora: Aguilar-Cordero, Josefa

Programa de doctorado: Actividad física y salud.

Universidad: Universidad de Granada. Facultad de ciencias de la salud.

Fecha de finalización: 2017

2. Título del trabajo: Estilos de vida saludables en estudiantes universitarios en Chile.

Doctorando: María Cristina Levet Hernández

Directora: Aguilar-Cordero, Josefa

Programa de doctorado: Actividad física y salud.

Universidad: Universidad de Granada. Facultad de ciencias de la salud.

Fecha de finalización: 2017

2017

3. Título del trabajo: Efectos de la actividad física durante el embarazo y en la recuperación posparto

Doctorando: Juan Carlos Sánchez García

Directora: Aguilar-Cordero, Josefa

Programa de doctorado: Actividad física y salud.

Universidad: Universidad de Granada. Facultad de ciencias de la salud.

Fecha de finalización: 2017

4. Título del trabajo: Influencia de una intervención educativa para fomentar hábitos de vida saludables en escolares: Estudio Multicéntrico.

Doctorando: María José Menor Rodríguez

Directora: Aguilar-Cordero, Josefa
Programa de doctorado: Actividad física y salud.
Universidad: Universidad de Granada. Facultad de ciencias de la salud.
Fecha de finalización: 2017

5. Título del trabajo: Desarrollo de un programa de ejercicio en piscina como refuerzo al tratamiento de fisioterapia en bebés con parálisis cerebral infantil.

Doctorando: Julio Latorre García

Directora: Aguilar-Cordero, Josefa
Programa de doctorado: Actividad física y salud.
Universidad: Universidad de Granada. Facultad de ciencias de la salud.
Fecha de finalización: 2017

6. Título del trabajo: El entrenamiento físico en el agua y su influencia en los parámetros maternos fetales. Estudio SWEP

Doctorando: Raquel Rodríguez Blanque

Directora: Aguilar-Cordero, Josefa
Programa de doctorado: Actividad física y salud.
Universidad: Universidad de Granada. Facultad de ciencias de la salud.
Fecha de finalización: 2017

7. Título del trabajo: Intervención educativa en niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad. Valoración de la motivación a través de la actividad física.

Doctorando: Antonio Manuel Sánchez López

Programa de doctorado: Actividad física y salud.

Universidad: Universidad de Granada. Facultad de ciencias de la salud.

Fecha de finalización: 2017

Directora: Aguilar-Cordero, Josefa

2016

8. Título del trabajo: Valoración de casos de casos de maltrato infantil detectados en Urgencias de Pediatría del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.

Doctorando: Pilar Madroñal Fernández

Programa de doctorado: Actividad física y salud.

Directora: Aguilar-Cordero, Josefa

Universidad: Facultad de Enfermería. Universidad de Murcia.

Fecha de finalización: 28/01/2016

PUBLICACIONES

2020

1. Vitamin D, preeclampsia and prematurity. A systematic review and meta-analysis of observational and interventional studies. Aguilar-Cordero M.J, Lasserrot-Cuadrado A, Mur-Villar N, León-Ríos X.A, Rivero-Blanco T, Pérez-Castillo I.M. Midwifery. 2020. Q1 ACCEPTED.

2. Exercise and quality of life in pregnancy: a randomised clinical trial. Raquel Rodríguez-Blanque *, María José Aguilar-Cordero, Ana Eugenia Marín-Jiménez, María José Menor-Rodríguez, Maria Montiel-Troya. ijerph-715919. Physical and Sport Activity for Wellbeing, Lifestyle, Health Promotion and Chronic Diseases Prevention

3. Sánchez-López, A.M.; Menor-Rodríguez, M.J.; Sánchez-García, J.C.; Aguilar-Cordero, M.J. Play as a Method to Reduce Overweight and Obesity in Children: An RCT. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 346. Q1
4. Raquel Rodríguez-Blanke *, María José Aguilar-Cordero, Ana Eugenia Marín-Jiménez, Ana María Núñez-Negrillo, Antonio Manuel Sánchez-López, Juan Carlos Sánchez-García. Influence of a Water-based exercise programme in the rate of spontaneous birth: A randomized clinical trial. *ijerph*-702718. Q1
5. Antonio Manuel Sánchez-López, Ma José Aguilar-Cordero, Raquel Rodríguez-Blanke, Ximena Leon-Ríos, Manuela Expósito Ruiz. *American Journal of Hypertension*. titled Influence of physical activity on blood pressure in children with overweight/obesity. Q2
6. Aguilar-Cordero Maria Jose , Leon-Rios Ximena Alejandra , Ruiz Moreno Sandra , Mur-Villar Norma. EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL MATERNO Y LOS RESULTADOS EN EL EMBARAZO: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA . *Investigacion clinica*. Q4

2019

7. Silvia Sánchez-Hernández , Adelaida Esteban-Muñoz, Rafael Giménez-Martínez, María José Aguilar-Cordero , Beatriz Miralles-Buraglia and Manuel Olalla-Herrera. A Comparison of Changes in the Fatty Acid Profile of Human Milk of Spanish Lactating Women during the First Month of Lactation Using Gas Chromatography-Mass Spectrometry. A Comparison with Infant Formulas. *Nutrients* 2019, 11, 3055; doi:10.3390/nu11123055
8. Noack-Segovia JP, Sánchez-López AM, García-García I, Rodríguez-Blanke R, León-Ríos XA, Aguilar-Cordero MJ. Physical Exercise and Grip Strength in Patients Intervened through Bariatric Surgery. *Aquichan* 2019; 19(3): e1936. DOI: <https://doi.org/10.5294/aqui.2019.19.3.6>
9. Carta al editor. Influencia de la actividad física sobre la calidad de vida de los niños con sobrepeso u obesidad. *Salud publica Mexico*. vol. 61, no. 4, julio-agosto de 2019
10. Rodríguez-Blanke, R., Carlos Sánchez-García, J., Manuel Sánchez-López, A., Mur-Villar, N., Fernández-Castillo, R., María, Y., Aguilar-Cordero, J., 2017. *Nutrición Hospitalaria*. Influencia del ejercicio físico durante el embarazo sobre el peso del recién nacido: un ensayo clínico aleatorizado. *Nutr Hosp* 34, 834–840. <https://doi.org/10.20960/nh.1095> JCR Q4.
11. Rodríguez-Blanke R, Sánchez-García JC, Sánchez-López AM, Aguilar-Cordero MJ. Physical activity during pregnancy and its influence on delivery time: a randomized clinical trial. 2019. *PeerJ* 7:e6377 <https://doi.org/10.7717/peerj.6370> Q1
12. Aguilar-Cordero MJ, Leon-Rios XA, Rivero-Blanco T, Rodriguez-Blanke R, Expósito-Ruiz M & Gil-Montoya JA. Quality of life during pregnancy and its influence on oral health: a systematic review. *J Oral Res* 2019; 8(1):xx-xx. doi:10.17126/joralres.2019.011
13. Raquel Rodríguez-Blanke, Juan Carlos Sanchez-Garcia, Antonio Manuel Sanchez-Lopez, Manuela Expósito-Ruiz, and Maria Jose Aguilar-Cordero. Randomized Clinical Trial of an Aquatic Physical Exercise Program During Pregnancy, *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing* J18-163
14. Pregnancy, *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing* J18-163 Juan Carlos Sánchez-García , M.ª José Aguilar-Cordero , M.ª José Menor-Rodríguez , Angélica M. Paucar Sánchez y Raquel Rodríguez Blanke. Influencia del ejercicio físico en la evolución del peso gestacional y posparto. Ensayo clínico aleatorizado. *Nutr Hosp*. DOI:10.20960/nh.1095. JCR Q4.

15. Aguilar-Cordero, MJ; Sánchez-García, JC; Rodríguez-Blanco, R; Sánchez-López, AM; Mur-Villar, N. Moderate physical activity in an aquatic environment during pregnancy (SWEP study) and its influence in preventing postpartum depression. *J Am Psychiatr Nurses Assoc.* 2018 Feb 1:1078390317753675. doi: 10.1177/1078390317753675. Q3

16. María José Aguilar-Cordero. Raquel Rodríguez-Blanco. Antonio Sánchez-López. Ximena Alejandra León-Ríos. Manuela Expósito-Ruiz. Norma Mur-Villar. "Valoración de la técnica de amamantamiento en bebés con síndrome de Down". AQUICHANDO: 10.5254/aqui.2019.19.4.6

2018

17. MC Jose Maria, Artacho R, Aguilar Cordero MJ, Bravo Soto J, Castillo RF .Obesity and Quality of Life in Kidney Transplant Recipients. *West Indian Medical Journal* aceptado

18. Aguilar-Cordero, MJ; Sánchez-García, JC; Rodríguez-Blanco, R; Sánchez-López, AM; Mur-Villar, N. Moderate physical activity in an aquatic environment during pregnancy (SWEP study) and its influence in preventing postpartum depression. *J Am Psychiatr Nurses Assoc.* 2018 Feb 1:1078390317753675. doi: 10.1177/1078390317753675.

19. Aguilar-Cordero MJ, Rivero-Blanco T, Mur-Villar N, Rodríguez-Blanco R, Moraleda-Hurtado MD, Fernández-Curberó LE, Sánchez-López AM. Conocimiento de la salud bucodental de las mujeres embarazadas. Revisión sistemática. DOI: 10.19230/jonnpr.2137. 2018

20. Rodríguez-Blanco R, Sánchez-García JC, Menor-Rodríguez MJ, Núñez-Negrillo AM, Sánchez-López AM, Aguilar-Cordero MJ. Tasa de episiotomía en mujeres activas durante el embarazo. DOI: 10.19230/jonnpr.2239. 2018

21. Martín Salvador A, García García I, Aguilar Cordero MJ, Esteban de la Rosa RJ, Bravo Soto J, Fernández Castillo R. Estudio longitudinal del IMC y de la Obesidad como factores de riesgo de rechazo del injerto renal. DOI: 10.19230/jonnpr.2189

22. María José Aguilar-Cordero, Tania Rivero-Blanco, Agustín Lasserrot-Cuadrado, Ana María Núñez-Negrillo, Jose Antonio Gil-Montoya, Antonio Manuel Sánchez-López. Nivel de conocimiento sobre salud oral de pacientes gestantes: Estudio descriptivo. *JONNPR.* 2018;3(n):n-n n. DOI: 10.19230/jonnpr.2250.

23. Aguilar-Cordero MJ, Valverde-Benítez I, Rodríguez-Blanco R, León-Ríos X, Noack-Segovia JP, Sánchez-López AM. Obesidad y su relación con la hipertensión arterial en el niño. DOI: 10.19230/jonnpr.2343

2017

24. Rodríguez-Blanco R, Sánchez-García JC, Sánchez-López AM, Mur-Villar, N, Aguilar-Cordero, MJ. Physical activity and sleep during pregnancy: a randomised trial. Aceptado en *Women and Birth.* JCR: 2,138 Q1

25. Rodríguez-Blanco R, Sánchez-García JC, Sánchez-López AM, Mur-Villar N, Aguilar-Cordero MJ. Physical activity in the pregnant woman and her relationship with the Apgar test in the newborn: a randomized clinical trial. *JONNPR.* 2017;2(n):n-n

26. Latorre-García J, Sánchez-López AM, Baena-García L, Cobo Viedma L, Valverde Benítez I, Aguilar-Cordero MJ. Actividad física en el agua para mejorar la psicomotricidad de los bebés sanos. Protocolo del estudio Babyswimming. *JONNPR.* 2017;2(n):n-n

27. Rodríguez-Blanque R, Sánchez-García JC, Sánchez-López AM, Mur-Villar N, Expósito-Ruiz M, Fernández-Castillo R, Aguilar-Cordero MJ. Ganancia ponderal de las mujeres que practican una actividad física moderada durante el embarazo y su influencia en la duración del parto: un ensayo clínico aleatorio. *JONNPR*. 2017;2(7):290-297. DOI: 10.19230/jonnpr.1419
28. Latorre-García J, Rodríguez Doncel ML, Baena García L, Sánchez López AM, Aguilar Cordero MJ. Influencia de la fisioterapia acuática sobre las habilidades motoras gruesas de los niños afectados de parálisis cerebral: Revisión sistemática. *JONNPR*. 2017;2(5):210-216. DOI: 10.19230/jonnpr.1408
29. Rodríguez-Blanque R, Sánchez-García JC, Sánchez-López AM, Mur-Villar N, Fernández-Castillo R, Aguilar-Cordero MJ. Influencia del ejercicio físico durante el embarazo sobre el peso del recién nacido: un ensayo clínico aleatorizado. Aceptado en *Nutrición Hospitalaria*. 2017 Q3
30. Bazo-Hernández L; Aguilar Cordero MJ; García-Fernández M; Jerez-Calero A; Ibarra-Fernández AJ; Vázquez-Sellán A; Jiménez-Herrera M. Recomendaciones del cuidado del neonato con soporte respiratorio: ventilación mecánica. Aceptado *Anales de Pediatría*. 2017 Q3

2016

31. Aguilar Cordero MJ, Rodríguez Blanquet R, Sánchez García JC, Sánchez López AM, Baena García L, López Contreras G. Influencia del programa SWEP (Study Water Exercise Pregnant) en los resultados perinatales: protocolo de estudio. *Nutr Hosp*. 2016 Feb 16;33(1):162-76. doi: 10.20960/nh.28.
32. Berglund SK, García-Valdés L, Torres-Espinola FJ, Segura MT, Martínez-Zaldívar C, Aguilar MJ, Agil A, Lorente JA, Florido J, Padilla C, Altmäe S, Marcos A, López-Sabater MC, Campoy C; PREOBE team. Maternal, fetal and perinatal alterations associated with obesity, overweight and gestational diabetes: an observational cohort study (PREOBE). *BMC Public Health*. 2016 Mar 1;16(1):207. doi: 10.1186/s12889-016-2809-3.
33. Aguilar Cordero, María José; BSc. Rodríguez Blanque, Raquel; BSc. Sánchez García, Juan Carlos; BSc. Sánchez López, Antonio Manuel; BSc. Baena García, Laura; PhD. López-Contreras, Gracia. Influencia del programa SWEP (Study Water Exercise Pregnant) en los resultados perinatales: Protocolo de estudio. *Nutr Hosp*. 2016; 33(1):162-176
34. Ivonne Villa Jiménez, Rafael Guisado Barrilao, José Naranjo Orellana, Laura Guerrero Almeida, María José Aguilar Cordero. Ventilación y lactato sanguíneo en niños durante una prueba máxima incremental en cicloergómetro. *Nutr Hosp*. 2016; 33(2):459-463
35. Aguilar Cordero, María José; BSc. Baena García, Laura; BSc. Sánchez López, Antonio Manuel; PhD. Guisado Barrilao, Rafael; PhD. Hermoso Rodríguez, Enrique; PhD. Mur Villar, Norma. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño. Revisión sistemática. *Nutr Hosp*. 2016; 33(2):482-493
36. Aguilar-Cordero MJ, Baena-García L, Rodríguez-Blanque R, Sánchez-García JC, Capel-Tuñón MI, Sánchez-López AM. (2016) Behavior of biomarkers during pregnancy and lactation through a biological multi-paradigm model. BECOME study protocol. *PeerJ Preprints* 4:e1878v1 <https://doi.org/10.7287/peerj.preprints.1878v1>
37. Jessica Noack Segovia, Javiera Inzunza Noack, Antonio Manuel Sánchez López, María Cristina Llevet Hernández, María José Menor Rodríguez, María José Aguilar Cordero. Valoración del nivel de actividad física en pacientes intervenidos de cirugía bariátrica: Revisión sistemática. *Nutr Hosp* 2016; 33(Supl. 5):24-28
38. Juan Carlos Sánchez García, Raquel Rodríguez Blanque, Antonio Manuel Sánchez López, Laura Baena García, Sara Suárez Manzano, María José Aguilar Cordero. Efectos de la actividad física durante el embarazo y en la recuperación posparto: protocolo de estudio. *Nutr Hosp* 2016; 33(Supl. 5):29-32.

39. Juan Carlos Sánchez-García, Raquel Rodríguez-Blanque, Norma Mur Villar, Antonio Manuel Sánchez-López, María Cristina Levet Hernández, María José Aguilar-Cordero. Influencia del ejercicio físico sobre la calidad de vida durante el embarazo y el posparto. Revisión sistemática. *Nutr Hosp* 2016;33(Supl. 5):1-9
40. Julio Latorre García, Antonio Manuel Sánchez-López, Laura Baena García, Jessica Pamela Noack Segovia, María José Aguilar-Cordero. Influencia de la actividad física acuática sobre el neurodesarrollo de los bebés. Revisión sistemática. *Nutr Hosp* 2016; 33(Supl. 5):10-17
41. María José Aguilar-Cordero, Laura Baena García, Antonio Manuel Sánchez-López. Obesidad durante el embarazo y su influencia en el sobrepeso en la edad infantil. *Nutr Hosp* 2016; 33(Supl. 5):18-23

2015

42. Cortés E, Mercedes Rizo-Baeza M, Palazón-Bru A, Aguilar-Cordero MJ, Francisco Gil-Guillén V. Influence of immigration on prematurity in the context of a free healthcare system with universal coverage. *Sci Rep*. 2015 May 22;5:10586. doi: 10.1038/srep10586.
43. Aguilar Cordero MJ, Mur Villar N, Neri Sánchez M, Pimentel-Ramírez ML, García-Rillo A, Gómez Valverde E. Breast cancer and body image as a prognostic factor of depression: a case study in México City. *Nutr Hosp*. 2015;31(1):371-379.
44. María José Aguilar Cordero, Antonio Manuel Sánchez López, Nayra Madrid Baños, Norma Mur Villar, Manuela Expósito Ruiz, Enrique Hermoso Rodríguez. Lactancia materna como prevención del sobrepeso y la obesidad en el niño y el adolescente; revisión sistemática. *Nutr Hosp*. 2015;31(2):606-620
45. María José Aguilar Cordero, A. M. Sánchez López, N. Mur Villar, E. Hermoso Rodríguez, J. Latorre García. Efecto de la nutrición sobre el crecimiento y el neurodesarrollo en el recién nacido prematuro; revisión sistemática. *Nutr Hosp*. 2015;31(2):716-729.
46. Aguilar Cordero MJ, Madrid Baños N, Baena García L, Mur Villar N, Guisado Barrilao R, Sánchez López AM. [Breastfeeding as a method to prevent cardiovascular diseases in the mother and the child]. [Article in Spanish]. *Nutr Hosp*. 2015 May 1;31(5):1936-46. doi: 10.3305/nh.2015.31.5.8810.
47. Aguilar Cordero MJ; Mur Villar N; Guisado Barrilao R; Cortés Cortés ME; Sánchez López AM. Application of extra virgin olive oil to prevent nipple cracking in lactating women. *Worldviews Evid Based Nurs*. 2015;12:6,364–369.
48. Aguilar Cordero MJ, Baena García L, Sánchez López AM, Guisado Barrilao R, Hermoso Rodríguez E, Mur Villar N, Capel Tuñón M. Triglyceride levels as a risk factor during pregnancy. Biological modeling. Systematic review. *Nutr Hosp*. 2015;32(02). Systematic review. *Nutr Hosp*. 2015;32(02).
49. Aguilar Cordero MJ, Baena García L, Rodríguez Blanque R, Latorre García J, Mur Villar N, Sánchez López AM. Diabetes Mellitus materna y su influencia en el neurodesarrollo del niño. Revisión Sistemática. *Nutr Hosp*. 2015;32(06).
50. Aguilar Cordero MJ, Baena García L, Sánchez López AM, Mur Villar N, Fernández Castillo R, García García I. Procedimientos no farmacológicos para disminuir el dolor de los neonatos. Revisión sistemática. *Nutr Hosp*. 2015;32(06).
51. María José Aguilar Cordero, Alberto Ortégón Piñero, Laura Baena García, Jessica Pamela Noack Segovia, María Cristina Levet Hernández, Antonio Manuel Sánchez López. Efecto rebote de los programas de intervención para reducir el sobrepeso y la obesidad de niños y adolescentes. Revisión sistemática. *Nutr Hosp*. 2015;32(06).

52. Actividad física en los primeros años de vida para mejorar el neurodesarrollo Revista: Nutrición Hospitalaria Año: 2015 Volumen: 33 Número: supl5 Página inicial: 32. Página final: 33 Autores: Aguilar-Cordero, Josefa; Latorre-García, Julio; Mur-Villar, Norma; Rodríguez Blanque, Raquel Índice de impacto (ISI): 1,497 Índice de impacto (SCImago): 0,386 Cuartil (SCImago): Q2

53. Efecto del phlebodium decumanum y de la coenzima Q10 sobre el rendimiento deportivo en jugadores profesionales de voleibol. Revista: Nutrición Hospitalaria Año: 2015 Volumen: 31 Número: 1 Página inicial: 401 Página final: 414 Autores: García -verazaluce, Juan José; Vargas-corzo, Maria Del Carmen; Aguilar-Cordero, Josefa; OcañaPeinado, Francisco Manuel; Sarmiento-Ramírez, Álvaro; Guisado-Barrilao, Rafael Índice de impacto (ISI): 1,497 Índice de impacto (SCImago): 0,386 Cuartil (SCImago): Q2