

Elabora un plan de cuidados con NNNConsult



La herramienta **NNNConsult** te permite la realización de **Planes de Cuidados** y de Casos Clínicos de una forma sencilla y guiada. Proporcionándote una herramienta útil y validada

para ser usada en tus actividades educativas. Esta herramienta te permite realizar búsquedas y crear un completo **Plan de Cuidados** a partir de un diagnóstico principal.

Con **NNNConsult** puedes construir un **Plan de Cuidados** a partir de un Caso Clínico, con una valoración inicial y una introducción del caso.

Puedes también, usar el sistema de valoración por patrones de M. Gordon, o por necesidades de V. Henderson.

1

Paciente de 44 años ingresada para ser intervenida de colecistectomía

Plan: Paciente de 44 años ingresada para ser intervenida de colecistectomía. Descripción: Paciente de 44 años, ingresa para ser intervenida de manera programada de colecistectomía. Hace unos meses que presentó molestias abdominales y se evidenciaron cálculos biliares que recomendaron la intervención. Casada, con dos hijos, de 4 y 8 años. Trabaja como contable en una inmobiliaria. Su marido es policía. Tiene un entorno familiar, laboral y personal bien estructurado. Caracter tranquilo y calmado. Se muestra intranquila y ansiosa a causa de la intervención, verbaliza temor ante ese suceso.

Fases de Plan	Tipo Caso	Valoración	Justificación	Ejecución	Evaluación
	Si	Resumida patrones	Resumida	No	No

Estado: Borrador

La herramienta te proporciona todo lo necesario para la construcción paso a paso de un completo **Plan de Cuidados**, con la taxonomía **NANDA, NOC, NIC**.

Puedes construir el **Plan de Cuidados** desde la misma página, mediante pestañas que se irán activando conforme vayas avanzando en la composición del Plan.

2

Plan de Cuidados

Diagnóstico (NANDA) [00214] Discomfort

Características y Factores

Ansiedad

Inquietud

Intranquilidad en la situación

Temor

Objetivo (NOC) [1110] NIVEL DE MIEDO

Indicadores	Inicial	Diana	Tiempo
Inquietud	3	2	3 Horas
Preocupación por sucesos vitales	3	3	3 Horas
Temor verbalizado	3	3	3 Horas

Intervención (NIC) [5610] ENSEÑANZA: PREQUIRURGICA

Actividades

Informar al paciente a la familia acerca de la fecha, hora y lugar programada para la cirugía.

Informar al paciente a la familia de la duración esperada de la operación.

Dar tiempo al paciente para que haga preguntas y comente sus inquietudes.

Realiza una búsqueda de diagnósticos (NANDA) que se ajusten al **Plan de Cuidados** que estás realizando.

Marcando cada uno de los diagnósticos, nos ofrecen los patrones marcados en la valoración inicial como alterados.

Para cada diagnóstico, podemos determinar las características definitorias y los factores relacionados.

3

Diagnósticos Seleccionados (NANDA)

[00069] Afrontamiento ineficaz

Relacionado con:

- Incertidumbre

Definición: Incapacidad para formular una apreciación válida de los agentes estresantes, elecciones inadecuadas de respuestas que se pondrán en práctica y/o incapacidad para utilizar los recursos disponibles

Dominio 9: Afrontamiento/Tolerancia al Estrés

Necesidad 10: Comunicación

Clase 2: Respuestas de afrontamiento

Patrón: 10 Afrontamiento-tolerancia del estrés

[00214] Discomfort

Manifestado por:

- Ansiedad
- Inquietud
- Intranquilidad en la situación
- Temor

Definición: Percepción de falta de tranquilidad, alivio y trascendencia en las dimensiones física, psicoespiritual, ambiental, cultural y/o social

Dominio 12: Comfort

Clase 1: Comfort físico

Selecciona el diagnóstico principal y aporta el razonamiento de esa decisión.

Es posible reforzar ese razonamiento con un árbol de decisión o red de diagnóstico, añadiendo una imagen de esa red.

A partir de los diagnósticos, establece unos objetivos (NOC) y unas intervenciones para cada uno de ellos (NIC). Las etiquetas **NANDA**, **NOC**, **NIC** están relacionadas para ayudarte a establecer relaciones y procesos en la realización de tu **Plan de Cuidados**.

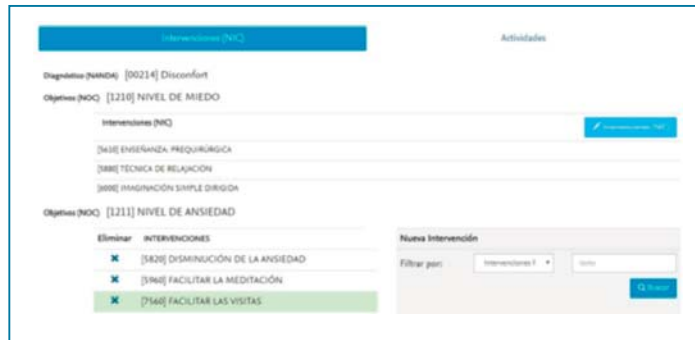
Tras cumplimentar el apartado diagnóstico, se abre la pestaña de objetivos (NOC). Gracias a un buscador, se relacionan los **NOC** a los diagnósticos seleccionados. Únicamente debes clicar en cada uno de los elegidos.

Los indicadores te muestran el diagnóstico y los objetivos para el mismo. Puedes establecer puntuaciones diana y tiempo previsto para su consecución. Estas herramientas te servirán en el proceso de evaluación del **Plan de cuidados**.

Una vez seleccionados los objetivos y sus indicadores, se abre la pestaña de intervenciones (NIC) relacionadas con cada objetivo.

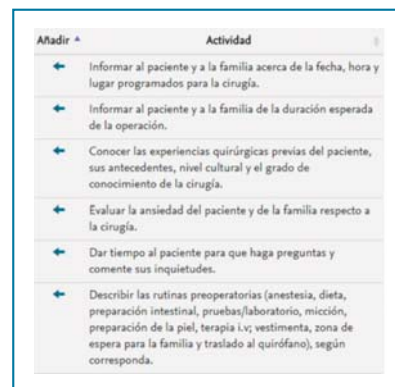
Cada intervención viene adjunta con actividades relacionadas, que también podemos elegir para nuestro **Plan de Cuidados**.

4



NNNConsult te provee de un banco de actividades a realizar en nuestras intervenciones (NIC), ayudándote a determinar cuáles son las más adecuadas para la consecución de cada objetivo (NOC).

5



Al terminar el proceso de planificación, puedes continuar con la justificación simple, por fases o completa. Esta justificación incluye el razonamiento aplicado al **Plan de Cuidados** o a cada una de sus fases.

La última fase, la de evaluación, muestra los datos aportados previamente, los indicadores de cada objetivo definido, las puntuaciones y el tiempo de consecución de cada uno de ellos. Se puede añadir una justificación de la evaluación si así se desea.

También se añade un apartado para escribir las conclusiones del Plan.

6



Creación y seguimiento de planes de cuidados.
Ahora puedes crear directamente los planes de cuidados, asignar y evaluar tareas, monitorizar progresos y realizar entregas desde la misma herramienta con total comodidad.

NNNConsult
es el mejor aliado del docente.

Solicita más información, escribiéndonos a: eproducts@elsevier.com.mx

* ELSEVIER es la única compañía que dispone de los derechos de publicación en castellano de las clasificaciones internacionales NANDA, NOC, NIC y sus Vínculos.

ELSEVIER