

Documento de apoyo “Prácticas Externas”

Listado de Intervenciones NIC¹ por Competencias

1. Capacidad para aplicar los fundamentos teóricos en escenarios reales de práctica

1.1. Conocimiento relevante de y capacidad para aplicar teorías de enfermería y práctica enfermera

COD	Intervención
5270	Apoyo emocional
1805	Ayuda con los autocuidados: AIVD
1803	Ayuda con los autocuidados: alimentación
1804	Ayuda con los autocuidados: aseo
1801	Ayuda con los autocuidados: baño/higiene
1802	Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal
2395	Control de la medicación
1870	Cuidado del drenaje
7310	Cuidados de Enfermería al ingreso
1874	Cuidados de la sonda gastrointestinal
1876	Cuidados del catéter urinario
6820	Cuidados del lactante
0740	Cuidados del paciente encamado
6880	Cuidados del recién nacido
1770	Cuidados postmortem
7920	Documentación
5510	Educación sanitaria
4920	Escucha activa
4238	Flebotomía: muestra de sangre venosa
7320	Gestión de casos
7400	Guías del sistema sanitario
6610	Identificación de riesgos
6482	Manejo ambiental: confort
2760	Manejo ante la anulación de un lado del cuerpo
6460	Manejo de la demencia
7820	Manejo de muestras
2440	Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso
3250	Mejorar la tos
4130	Monitorización de líquidos
1160	Monitorización nutricional
4035	Muestra de sangre capilar
7370	Planificación del alta
5340	Presencia
6490	Prevención de caídas
3540	Prevención de úlceras por presión
4190	Punción intravenosa
0221	Terapia de ejercicios: ambulación
4200	Terapia intravenosa
3740	Tratamiento de la fiebre
3590	Vigilancia de la piel

¹ Fuente: Bulechek GM, Butcher HK, Mc Closkey JC. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). Madrid: Elsevier; 2011

1.2. Conocimiento relevante de y capacidad para aplicar teorías de enfermería y práctica enfermera

COD	Intervención
8820	Control de enfermedades transmisibles
2395	Control de la medicación
7690	Interpretación de datos de laboratorio
3300	Manejo de la ventilación mecánica: invasiva
3140	Manejo de las vías aéreas
3180	Manejo de las vías aéreas artificiales
7820	Manejo de muestras
3250	Mejorar la tos
4130	Monitorización de líquidos
6680	Monitorización de los signos vitales
2620	Monitorización neurológica
3320	Oxigenoterapia
4070	Precauciones circulatorias
4110	Precauciones en el embolismo
6320	Resucitación
6974	Resucitación: neonato
4200	Terapia intravenosa
3740	Tratamiento de la fiebre
3590	Vigilancia de la piel

1.3. Conocimiento relevante de y capacidad para aplicar ciencias sociales, del comportamiento y de la salud

COD	Intervención
5270	Apoyo emocional
5250	Apoyo en toma de decisiones
5240	Asesoramiento
5230	Aumentar el afrontamiento
7310	Cuidados de Enfermería al ingreso
5510	Educación sanitaria
4920	Escucha activa
5290	Facilitar el duelo
7400	Guías del sistema sanitario
6460	Manejo de la demencia
7370	Planificación del alta
7460	Protección de los derechos del paciente

2. Capacidad para interactuar con pacientes, familiares, y miembros del equipo interdisciplinar

2.1. Capacidad para trabajar en un equipo interdisciplinar

COD	Intervención
2900	Asistencia quirúrgica
7680	Ayuda en la exploración
7310	Cuidados de Enfermería al ingreso
7370	Planificación del alta

2.2. Establecer una relación empática y respetuosa con el paciente y familia, acorde con la situación de la persona, problema de salud y etapa de desarrollo

COD	Intervención
5270	Apoyo emocional
5240	Asesoramiento
5460	Contacto
4920	Escucha activa
7400	Guías del sistema sanitario
6485	Manejo ambiental: preparación del hogar
5340	Presencia
7460	Protección de los derechos del paciente

2.3. Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses

COD	Intervención
7140	Apoyo a la familia
5460	Contacto
5470	Declarar la verdad al paciente
7100	Estimulación de la integridad familiar
5515	Mejorar el acceso a la información sanitaria

3. Capacidad para emitir juicios clínicos en su nivel de desarrollo curricular

3.1. Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas

COD	Intervención
6840	Cuidados de canguro (niño prematuro)
7310	Cuidados de enfermería al ingreso
6820	Cuidados del lactante
6880	Cuidados del recién nacido
7920	Documentación
6610	Identificación de Riesgos
8140	Informe de Turnos
6460	Manejo de la demencia
1400	Manejo del dolor
4130	Monitorización de líquidos
6680	Monitorización de los signos vitales
2620	Monitorización neurológica
1160	Monitorización nutricional
3350	Monitorización respiratoria
7460	Protección de los Derechos del Paciente
6900	Succión no nutritiva
3590	Vigilancia de la piel

3.2. Aplicar los métodos y procedimientos necesarios en su ámbito para identificar los problemas de salud más relevantes en una comunidad

COD	Intervención
8500	Fomento de la salud de la comunidad

3.3 Capacidad para emprender valoraciones exhaustivas y sistemáticas utilizando las herramientas y marcos adecuados para el paciente, teniendo en cuenta los factores físicos, sociales, culturales, psicológicos, espirituales y ambientales relevantes

COD	Intervención
6840	Cuidados de canguro (niño prematuro)
7310	Cuidados de enfermería al ingreso
6820	Cuidados del lactante
6880	Cuidados del recién nacido
6924	Fototerapia: neonato
6610	Identificación de Riesgos
7690	Interpretación de los datos de laboratorio
6460	Manejo de la demencia
7880	Manejo de la tecnología
4130	Monitorización de líquidos
6680	Monitorización de los signos vitales
4210	Monitorización hemodinámica invasiva
2620	Monitorización neurológica
6364	Triage: centro de urgencias
3590	Vigilancia de la piel

3.4. Capacidad para reconocer e interpretar signos normales o cambiantes de salud-mala salud, sufrimiento, incapacidad de la persona (valoración y diagnóstico)

COD	Intervención
7680	Ayuda en la exploración
7310	Cuidados de Enfermería al ingreso
4920	Escucha Activa
6610	Identificación de riesgos
7960	Intercambio de información de cuidados de salud
7690	Interpretación de los datos de laboratorio
6460	Manejo de la demencia
7880	Manejo de la tecnología
2080	Manejo de líquidos/electrolitos
3480	Monitorización de las extremidades inferiores
4130	Monitorización de líquidos
6680	Monitorización de los signos vitales
2620	Monitorización neurológica
1160	Monitorización nutricional
5340	Presencia
6364	Triage: centro de urgencias
3590	Vigilancia de la piel

3.5. Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas

COD	Intervención
5510	Educación Sanitaria
1160	Monitorización nutricional

4. Capacidad de integrar normas y valores que guíen su relación con pacientes, familiares y profesionales

4.1. Capacidad para trabajar en un contexto profesional, ético y de códigos reguladores y legales, reconociendo y respondiendo a dilemas y temas éticos o morales en la práctica diaria

COD	Intervención
5470	Declarar la verdad al paciente
7400	Guías del sistema sanitario
7460	Protección de los derechos del paciente

4.2. Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia

COD	Intervención
7140	Apoyo a la familia
5250	Apoyo en toma de decisiones
1770	Cuidados postmortem
7920	Documentación
7460	Protección de los derechos del paciente
6580	Sujeción física

5. Capacidad para integrar las características y procesos de las Organizaciones en las que se prestan los Servicios de Salud

5.1. Capacidad para reconocer los distintos roles, responsabilidades y funciones de una enfermera en el sistema sanitario español en sus diversos ámbitos de actuación: Gestión, Docencia, Investigación y Asistencia

COD	Intervención
7400	Guías del Sistema Sanitario
8120	Recogida de Datos para la Investigación

5.2. Conocimiento relevante de y capacidad para aplicar política nacional e internacional

COD	Intervención
7400	Guías del Sistema Sanitario

6. Capacidad para proveer cuidados directos a personas, familias y comunidades

6.1. Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares

COD	Intervención
1056	Alimentación enteral por sonda
1052	Alimentación por biberón
5270	Apoyo emocional
3160	Aspiración de las vías aéreas
1805	Ayuda con los autocuidados: AIVD
1803	Ayuda con los autocuidados: alimentación
1804	Ayuda con los autocuidados: aseo
1801	Ayuda con los autocuidados: baño/higiene
1802	Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal
2395	Control de la medicación
1870	Cuidado del drenaje
7310	Cuidados de Enfermería al ingreso
480	Cuidados de la ostomía
1874	Cuidados de la sonda gastrointestinal
3660	Cuidados de las heridas
1640	Cuidados de los oídos
4220	Cuidados del catéter central insertado periféricamente
1875	Cuidados del catéter umbilical
1876	Cuidados del catéter urinario
6820	Cuidados del lactante
0740	Cuidados del paciente encamado
6880	Cuidados del recién nacido
6930	Cuidados posparto
1770	Cuidados postmortem
7920	Documentación
5510	Educación sanitaria
4920	Escucha activa
4238	Flebotomía: muestra de sangre venosa
7400	Guías del sistema sanitario
6610	Identificación de riesgos
6482	Manejo ambiental: confort
2760	Manejo ante la anulación de un lado del cuerpo
0590	Manejo de la eliminación urinaria
6530	Manejo de la inmunización/vacunación
7820	Manejo de muestras
2440	Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso
3480	Monitorización de las extremidades inferiores
4130	Monitorización de líquidos
1160	Monitorización nutricional
4035	Muestra de sangre capilar
5100	Potenciación de la socialización
7370	Planificación del alta
5340	Presencia
6490	Prevención de caídas
3540	Prevención de úlceras por presión
4190	Punción intravenosa
3900	Regulación de la temperatura
3620	Sutura
0221	Terapia de ejercicios: ambulación
4200	Terapia intravenosa
0970	Transferencia
3740	Tratamiento de la fiebre
3590	Vigilancia de la piel

6.2 Capacidad para informar, educar y supervisar a pacientes y cuidadores y sus familias

COD	Intervención
7040	Apoyo al cuidador principal
6400	Apoyo en la protección contra abusos: (niños, ancianos, cónyuge)
5240	Asesoramiento
5244	Asesoramiento en la lactancia
1054	Ayuda en la lactancia materna
6840	Cuidados de canguro (niño prematuro)
6820	Cuidados del lactante
5510	Educación Sanitaria
4920	Escucha Activa
1020	Etapas de la Dieta
5520	Facilitar el aprendizaje
6530	Manejo de la inmunización/vacunación
6784	Planificación familiar: anticoncepción

7. Capacidad para integrar la cultura de la seguridad en sus intervenciones para el cuidado de pacientes, familias y comunidades

7.1. Capacidad para administrar con seguridad fármacos y otras terapias

COD	Intervención
2210	Administración de analgésicos
2311	Administración de medicación: inhalación
2312	Administración de medicación: intradérmica
2313	Administración de medicación: intramuscular
2314	Administración de medicación: intravenosa
2320	Administración de medicación: nasal
2310	Administración de medicación: oftálmica
2304	Administración de medicación: oral
2308	Administración de medicación: ótica
2315	Administración de medicación: rectal
2317	Administración de medicación: subcutánea
2316	Administración de medicación: tópica
4030	Administración de productos sanguíneos
2395	Control de la medicación
6530	Manejo de la inmunización/vacunación
2380	Manejo de la medicación
2240	Manejo de la quimioterapia
2390	Prescripción de medicamentos

7.2. Capacidad para poner en práctica principios de salud y seguridad, incluidos la movilización y manejo del paciente, control de infecciones, primeros auxilios básicos y procedimientos de emergencia

COD	Intervención
6630	Aislamiento
3160	Aspiración de las vías aéreas
0842	Cambio de posición: intraoperatorio
8820	Control de enfermedades transmisibles
6540	Control de infecciones
6545	Control de infecciones: Intraoperatorio
6610	Identificación de riesgos
7690	Interpretación de datos de laboratorio
6489	Manejo ambiental: seguridad del trabajador
2760	Manejo ante la anulación de un lado del cuerpo
2130	Manejo de la hipoglucemia
3140	Manejo de las vías aéreas
3500	Manejo de presiones
1570	Manejo del vómito
2620	Monitorización neurológica
4070	Precauciones circulatorias
2690	Precauciones contra las convulsiones
4110	Precauciones en el embolismo
3200	Precauciones para evitar la aspiración
6490	Prevención de caídas
3540	Prevención de úlceras por presión
4260	Prevención del shock
6240	Primeros auxilios
6320	Resucitación
7660	Revisión del carro de emergencias
0221	Terapia de ejercicios: ambulación
0222	Terapia de ejercicios: equilibrio
3590	Vigilancia de la piel
6654	Vigilancia: Seguridad

7.3. Promover y desarrollar la cultura de seguridad del paciente entre los profesionales en cualquier nivel de atención sanitaria

COD	Intervención
8820	Control de enfermedades transmisibles
6610	Identificación de riesgos
6480	Manejo ambiental: Seguridad
7460	Protección de los derechos del paciente

7.4. Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad, incluyendo a la propia enfermera

COD	Intervención
6630	Aislamiento
3160	Aspiración de las vías aéreas
6540	Control de infecciones
2870	Cuidados post-anestesia
6924	Fototerapia: neonato
6486	Manejo ambiental: seguridad
6489	Manejo ambiental: seguridad del trabajador
2760	Manejo ante la anulación de un lado del cuerpo
6410	Manejo de la alergia
6460	Manejo de la demencia
6530	Manejo de la inmunización/vacunación
2240	Manejo de la quimioterapia
3140	Manejo de las vías aéreas
3180	Manejo de las vías aéreas artificiales
3500	Manejo de presiones
1570	Manejo del vómito
2620	Monitorización neurológica
4070	Precauciones circulatorias
2690	Precauciones contra las convulsiones
4110	Precauciones en el embolismo
2920	Precauciones quirúrgicas
2930	Preparación quirúrgica
6490	Prevención de caídas
3540	Prevención de úlceras por presión
6240	Primeros auxilios
3902	Regulación de la temperatura: intraoperatorio
6320	Resucitación
7660	Revisión del carro de emergencias
6580	Sujeción física
0221	Terapia de ejercicios: ambulación
0222	Terapia de ejercicios: equilibrio
3590	Vigilancia de la piel
6652	Vigilancia: comunidad

7.5. Reconocer las situaciones de riesgo vital y saber ejecutar maniobras de soporte vital básico y avanzado

COD	Intervención
2314	Administración de medicación: intravenosa
4160	Control de hemorragias
4044	Cuidados cardíacos: agudos
7690	Interpretación de datos de laboratorio
6412	Manejo de la anafilaxia
4090	Manejo de la disritmia
3140	Manejo de las vías aéreas
6680	Monitorización de los signos vitales
3320	Oxigenoterapia
6240	Primeros auxilios
6320	Resucitación
6974	Resucitación neonato
6364	Triage: centro de urgencias

8. Capacidad de aplicar tecnologías sanitarias y de la información y comunicación en el cuidado y la toma de decisiones de pacientes, familias o comunidades

8.1. Conocimiento relevante de y capacidad para aplicar tecnología e informática a los cuidados de salud

COD	Intervención
7310	Cuidados de Enfermería al ingreso
7920	Documentación
6924	Fototerapia: neonato
7960	Intercambio de información de cuidados de salud
7880	Manejo de la tecnología
3300	Manejo de la Ventilación mecánica: invasiva
3302	Manejo de la Ventilación mecánica: no invasiva
4360	Modificación de la conducta

8.2. Conocer y tener la capacidad para aplicar principios de investigación e información

COD	Intervención
7930	Informe de incidencias
8140	Informe de turnos
7960	Intercambio de información de cuidados de salud
8120	Recogida de datos para la investigación

9. Capacidad de adquirir una visión integral de la persona, que incorpore todas sus dimensiones (biológica, psicológica, social y espiritual) y que promueva la participación de la persona en su proceso, la individualización del cuidado y la aceptación de la diversidad

9.1 Capacidad para trabajar de una manera holística, tolerante, sin enjuiciamientos, cuidadosa y sensible, asegurando que los derechos, creencias y deseos de los diferentes individuos o grupos no se vean comprometidos

COD	Intervención
7460	Protección de los derechos del paciente

9.2. Identificar las respuestas psicosociales de las personas ante las diferentes situaciones de salud (en particular, la enfermedad y el sufrimiento), seleccionando las acciones adecuadas para proporcionar ayuda en las mismas

COD	Intervención
5270	Apoyo emocional
5240	Asesoramiento
5260	Cuidados en la agonía
5290	Facilitar el duelo

9.3. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores

COD	Intervención
5480	Clarificación de valores
5424	Facilitar la práctica religiosa
7330	Intermediación cultural
7460	Protección de los derechos del paciente

9.4. Promover la participación de las personas, familia y grupos en su proceso de salud-enfermedad

COD	Intervención
5510	Educación sanitaria
8500	Fomento de la salud de la comunidad