

# DIETOTERAPIA Y NUTRICIÓN CLÍNICA I

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
IV. CIENCIAS DE LA NUTRICIÓN, LA DIETÉTICA Y DE LA SALUD	NUTRICIÓN CLÍNICA	3º	2º	6	Obligatorio
<b>PROFESOR(ES)</b>			<b>DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dra. AMALIA GONZALEZ JIMENEZ</li> <li>Dr. JUAN MIGUEL TRISTAN FERNANDEZ</li> </ul>			Dpto. MEDICINA, FACULTAD DE MEDICINA. Despacho: aula N° 10. Dpto. ENFERMERIA, 2ª planta, Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD. Despachos nº 20. Dpto. ENFERMERIA FACULTAD DE FARMACIA Correo electrónico: jtristan@ugr.es		
			<b>HORARIO DE TUTORÍAS</b>		
<b>GRADO EN EL QUE SE IMPARTE</b>			<b>OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR</b>		
Grado en NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA			Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede		
<b>PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>NINGUNO</li> </ul>					
<b>BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Relación existente entre la nutrición infantil y patologías en el adulto</li> <li>- Realización de una correcta historia clínica y dietética y una adecuada valoración del estado nutricional</li> <li>- Conocimientos sobre la fisiopatología nutricional</li> <li>- Enseñanza sobre como realizar un buen tratamiento dietético nutricional</li> <li>- Nutrición hospitalaria y domiciliaria de la nutrición artificial</li> </ul>					



## COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

CG2.2, CG2.3, CG4.2, CG4.3, CG4.4 Y CG4.5

- CEM4.1, CEM4.3, CEM4.6, CEM4.7, CEM4.9, CEM4.10, CEM4.11, CEM4.12, CEM4.13, CEM4.14, y CEM4.16

## OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

- Saber realizar una correcta historia clínica y dietética, así como una correcta valoración del estado nutricional
- Manejar de forma adecuada el tratamiento nutricional y dietético, tanto en las primeras etapas de la vida como en el adulto
- Ejecutar un tratamiento dietético nutricional, actuando como miembro integrado del equipo multidisciplinar sanitario, estableciendo una adecuada comunicación con el paciente, la familia y el resto del equipo asistencial
- Aprender los protocolos de la alimentación artificial, técnicas de implantación y cuidados de los mismos.

## TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

TEMARIO TEÓRICO:

- Tema 1. GENERALIDADES y CONCEPTOS BÁSICO
- Tema 2. SÍNDROME METABÓLICO.
- Tema 3. PATOLOGÍAS DIGESTIVAS.

TEMARIO PRÁCTICO:

Seminarios/Talleres

- Protocolo de consulta. Historia dietética, anamnesis
- Obtención, cálculo e interpretación del índice de masa corporal
- Determinación del peso y la talla. Realización de encuestas alimentarias
- Obtención, cálculo e interpretación de la grasa corporal total. Medida de la grasa subcutánea de los diversos pliegues
- Análisis de la composición corporal por técnicas de bioimpedancia
- Diseño y optimización de dietas

Prácticas de Laboratorio

Práctica 1. Valoración de la tensión arterial.

Práctica 2. Comprensión de los resultados de una analítica.

Práctica 3. Cálculo del gasto energético individual

Práctica 4. Realización de antropometría completa

Práctica 5. Manejo del aparataje, para la realización de una antropometría

Prácticas de Campo

Práctica 1. Realización de un supuesto práctico.



## BIBLIOGRAFÍA

### BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. Alimentación y Dietoterapia. 4ª Ed. McGraw-Hill. Interamericana, Madrid, 2004.
- Gil Hernández A. Tratado de nutrición: nutrición clínica. T4. Acción Médica. 2005.
- Muñoz M, Aranceta J, García-Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia. 2ª Edición. Ed. Eunsa. Pamplona, 2004.
- Mataix Verdú J. Nutrición y alimentación humana. Ergon. Madrid, 2002.
- Requejo A, Ortega R. Nutriguía: Manual de nutrición clínica en atención primaria. Ed. Complutense. Madrid, 2000.
- Salas-Salvadó J, Bomada A, Trallero R, Saló ME. Nutrición y dietética clínica. Ed. Masson. Barcelona, 2000.

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria. Órgano de expresión de la Sociedad Española de Nutrición Básica Aplicada.
- Actividad Dietética. Órgano de difusión de la AED-N
- The American Journal of Clinical Nutrition.
- Endocrinología y Nutrición

## ENLACES RECOMENDADOS

Cumplimentar con el texto correspondiente en cada caso.

## METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases de teoría 1,32. ECTS. 56%
- Clases prácticas/ Trabajo de campo. 0,72. ECTS 30%
- Estudio de teoría y problemas. 1,8. 50%
- Preparación y estudio de prácticas. 0,3. ECTS. 0,8%
- Preparación de trabajos. 0,6. ECTS. 1%

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Primer cuatrimestre	Temas del temario	Actividades presenciales (NOTA: Modificar según la metodología docente propuesta para la asignatura)						Actividades no presenciales (NOTA: Modificar según la metodología docente propuesta para la asignatura)			
		Sesiones teóricas (horas)	Sesiones prácticas (horas)	Exposiciones y seminarios (horas)	Tutorías colectivas (horas)	Exámenes (horas)	Etc.	Tutorías individuales (horas)	Estudio y trabajo individual del alumno (horas)	Trabajo en grupo (horas)	Etc.
Semana 1											



<b>Semana 2</b>											
<b>Semana 3</b>											
<b>Semana 4</b>											
<b>Semana 5</b>											
...											
...											
...											
...											
...											
<b>Total horas</b>											

**EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)**

- Exposiciones de los trabajos de teoría y problemas
- Exámenes en los que los estudiantes tendrán que demostrar las competencias adquiridas.

**INFORMACIÓN ADICIONAL**