



Universidad de Granada  
Departamento de Enfermería

**GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA:  
ENFERMERÍA DEL ADULTO I**

**TITULACIÓN:  
GRADO EN ENFERMERÍA  
Facultad de Enfermería  
Melilla**

**CURSO ACADÉMICO 2011-2012**



*ugr* | Universidad  
de Granada

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR  
<http://grados.ugr.es>

# ENFERMERÍA DEL ADULTO I

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Formación en Ciencias de la Enfermería	Enfermería del adulto	2º	1º	6	Obligatoria
<b>PROFESOR(ES)</b>			<b>DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)</b>		
M <sup>a</sup> Mercedes Gil Ruiz			Dpto. Enfermería , Facultad de Enfermería Despacho de Vicedecanatos c/ Santander nº 1. 52071. Melilla 952698820 Correo electrónico: mgr710@ugr.es		
			<b>HORARIO DE TUTORÍAS</b>		
			*Martes de 10h a 13h <a href="http://swad.ugr.es/">http://swad.ugr.es/</a> *Miércoles de 10,30h a 13,30h		
<b>GRADO EN EL QUE SE IMPARTE</b>					
Grado en Enfermería					
<b>PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)</b>					
Como recomendación se aconseja a los estudiantes que hayan cursado y aprobado las siguientes materias: Anatomía Humana, Bioquímica, Fisiología (I y II), Procesos de Enfermería y Cuidados Básicos.					
<b>BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)</b>					
Fundamentos clínicos y procedimientos diagnósticos y terapéuticos: Cuidados generales del adulto con procesos médico-quirúrgicos. Cuidados en el adulto con problemas: respiratorios, cardiovasculares y en los procesos oncológicos y trasplantes. Cuidados de enfermería en adultos con problemas críticos y en situación de urgencia.					
<b>COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS</b>					
Competencias básicas transversales y genéricas:-					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.1. Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica.</li> <li>• 1.2. Trabajo en equipo.</li> <li>• 1.4. Resolución de problemas.</li> <li>• 1.7. Toma de decisiones.</li> </ul>					



- 1.8. Capacidad para adaptarse a nuevas ideas.
- 1.10. Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia.
- 1.12. Planificación y gestión del tiempo.

**Competencias específicas:**

- 2.2. Conocer el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.
- 2.4. Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo.
- 2.9. Reconocer la situación de riesgo vital y saber ejecutar maniobras de soporte vital básico y avanzado.
- 2.17. Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en sus distintas fases. Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud. Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente adulto, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación. Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares. Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de la salud. Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo.

**OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)**

- El estudiante reconocerá las situaciones de riesgo vital y saber ejecutar maniobras de soporte vital básico y avanzado.
- El estudiante conocerá las alteraciones de salud del adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en sus distintas fases.
- El estudiante identificará las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.
- El estudiante sabrá analizar los datos recogidos en la valoración, prioriza los problemas del paciente adulto, establece y ejecuta el plan de cuidados y realiza su evaluación.
- El estudiante demostrará que puede realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares.
- El estudiante sabrá seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud. Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo.
- El estudiante conocerá el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.
- El estudiante conocerá los beneficios esperados y los riesgos asociados de los medicamentos; así como los efectos derivados de su administración y consumo.

**TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA**

**TEMARIO TEÓRICO:**

**INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERIA DEL ADULTO**

Tema 1. Descripción. Fundamentos clínicos y procedimientos diagnósticos.

**BASES CONCEPTUALES Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA DEL ADULTO**

Tema 2. Hemorragias. Hemostasia. Diagnósticos resultados e intervenciones de enfermería.

Tema 3. Infección. Aspectos generales. Infección local. Infección por anaerobios. Diagnósticos e intervenciones de enfermería y resultados.

Tema 4. Infección general. Bacteriemia. Shock séptico. Diagnósticos enfermeros resultados e intervenciones



enfermeras.

Tema 5. Trastornos del equilibrio hidroelectrolítico y ácido-base. Diagnósticos enfermeros resultados e intervenciones enfermeras.

Tema 6. Shock. Aspectos generales. Shock hipovolémico. Diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones enfermeras.

Tema 7. Cuidados al enfermo crítico.

Tema 8. Consideraciones generales sobre los tumores.

Tema 9. Generalidades sobre trasplante de órganos y tejidos.

#### **CUIDADOS ENFERMEROS EN EL PROCESO QUIRÚRGICO**

Tema 10. Generalidades del proceso quirúrgico.

Tema 11. Cuidados del adulto en el preoperatorio: Valoración del paciente. Diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones enfermeras.

Tema 12. Cuidados del adulto en el intraoperatorio: Valoración del paciente. Diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones enfermeras. Anestesia y sus tipos. Vías venosas, cuidados y principales cateterismos. Posiciones quirúrgicas intraoperatorias. Asepsia y antisepsia, esterilización, normas de seguridad.

Tema 13. Cuidados del adulto en el postoperatorio. Principales complicaciones postoperatorias. Valoración del paciente. Diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones enfermeras.

#### **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON ALTERACIONES EN LA FUNCIÓN RESPIRATORIA Y FUNCIÓN CARDIACA**

Tema 14. Valoración del adulto con alteraciones en las respuestas cardiovasculares-pulmonares: Principales signos y síntomas. Principales pruebas diagnósticas.

Tema 15. Diagnósticos enfermeros, problemas de colaboración, resultados esperados e intervenciones Principales diagnósticos enfermeros:

- Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardiaca.
- Intolerancia a la actividad
- Dolor agudo
- Perfusión tisular periférica ineficaz.
- Riesgo de sangrado
- Limpieza ineficaz de vías aéreas
- Deterioro del intercambio de gases

Tema 16. Principales alteraciones y factores relacionados en las respuestas pulmonares del adulto.

##### Alteraciones de bronquios y pulmones:

- Insuficiencia respiratoria: Concepto y clasificación. Estudio de la insuficiencia respiratoria aguda, crónica, y crónica agudizada. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Enfermedades de las vías aéreas: E.P.O.C., asma, bronquitis. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados
- Enfermedades infecciosas: Tuberculosis pulmonar, neumonías. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Enfermedades intersticiales del pulmón, inhalación de polvo y otras sustancias. Concepto, clasificación, etiología y cuadro clínico. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Tromboembolismo pulmonar: Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Cáncer bronco-pulmonar: Clasificación, manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.

##### Alteraciones de la pleura:

- Derrame pleural: Concepto. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados
- Neumotórax: Concepto. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Traumatismos torácicos. Concepto. Clasificación. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.



Tema 17. Principales alteraciones y factores relacionados en las respuestas cardiovasculares del adulto.

Alteraciones del funcionalismo de la bomba cardiaca:

- Insuficiencia cardiaca. Concepto, clasificación, etiología, fisiopatología. Tratamiento y cuidados.
- Cardiopatía isquémica. Concepto de isquemia y causas de insuficiencia coronaria. Factores de riesgo coronario. Consecuencias y formas de manifestarse la isquemia miocárdica. Angina de pecho y su clasificación. Infarto de miocardio. Muerte súbita e isquemia miocárdica silente. Tratamiento y cuidados.
- Patología del sistema valvular cardíaco. Conceptos generales. Estenosis e Insuficiencia Mitral: etiología y fisiopatología valvular. Enfermedad Mitral. Estenosis e Insuficiencia Aórtica: etiología y fisiopatología. Tratamiento y cuidados.
- Enfermedad inflamatoria del corazón. Endocarditis infecciosa y pericarditis: concepto, epidemiología, fisiopatología. Tratamiento y cuidados.

Alteraciones de la función eléctrica del corazón.

- Estudio de las arritmias. Concepto, causas y tipos de arritmias. Arritmias normotópicas. Arritmias ectópicas. Trastornos de la conducción del estímulo. Tratamiento y cuidados.

Alteraciones vasculares:

- Hipertensión arterial (HTA). Concepto. Epidemiología. Fisiopatología. Clasificación. Valoración de Enfermería del paciente con HTA. Tratamiento y cuidados.
- Trastornos de la aorta y sus ramas: Fisiopatología. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Enfermedad arterial oclusiva de las extremidades inferiores. Concepto. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Síndrome varicoso. Concepto. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Tromboflebitis superficial. Concepto. Etiología. Fisiopatología. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.
- Trombosis venosa profunda. Concepto. Etiopatogenia. Manifestaciones clínicas. Tratamiento y cuidados.

**TEMARIO PRÁCTICO:**

Prácticas en Salas de demostración:

- Práctica 1: Lavado de manos clínico y quirúrgico.
- Práctica 2: Técnica de colocación adecuada de guantes e indumentaria estéril
- Práctica 3: Preparación y administración de medicación por vía parenteral: Intramuscular, subcutánea e intradérmica.
- Práctica 4: Preparación y administración de medicación por vía parenteral: Intravenosa.
- Práctica 5: Técnica de extracción de sangre venosa y capilar
- Práctica 6: Técnica de extracción de sangre arterial para gasometría
- Práctica 7: Técnica de oxigenoterapia y aerosolterapia. Fisioterapia respiratoria.
- Práctica 8: Técnica de realización del Electrocardiograma.
- Práctica 9: Soporte vital avanzado

Seminarios/Talleres:

- Seminario 1: Interpretación de resultados del ECG normal.
- Seminario 2: Auscultación cardiopulmonar
- Seminario 3: Protocolos y procesos asistenciales en urgencias cardiopulmonares (Infarto Agudo de Miocardio y Edema Agudo de Pulmón)
- Seminario 5: Administración de medicamentos citostáticos, detección de complicaciones y manejo de la extravasación.

**BIBLIOGRAFÍA**



#### BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- Bruner LS, Sudarth DS. Enfermería Médico-Quirúrgica. Interamericana 10ª edición. 2005.
- Carpenito LJ. Planes de Cuidados y Documentación Clínica en Enfermería. McGraw-Hill-Interamericana, 2005.
- Dillon. Valoración Clínica Enfermera. McGrawHill, 2ª edición, 2008
- Le Mone, P.; Burke, K. Enfermería medico-quirúrgica. Edición 4ª Vol. I y II. Ed. Pearson. Prentice Hall. 2009.
- Luis Rodrigo, M.T. Los diagnósticos enfermeros. Edición 8ª. Ed. Elsevier Masson. 2008.
- McCloskey Dochterman, J; Bulechek G.M. Clasificación de intervenciones de enfermería. 5ª Edición. Ed. Elsevier- Mosby. 2008.
- Moorhead, S; Johnson, M; Maas, M. Clasificación de resultados de enfermería. 4ª edición. Ed. Elsevier- Mosby. 2008.
- NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación. Ed. Elsevier 2009.
- Piriz Campos, R.; De la Fuente Ramos, M. Enfermería médico-quirúrgica. Ediciones DAE. Grupo Paradigma. 2001.
- Rayón, E. Manual de enfermería medico-quirúrgica. Patrones funcionales. Vol I, II, III. Ed. Síntesis. 2002.
- Swearingen P L. Enfermería Médico-Quirúrgica. Intervenciones enfermeras y tratamientos interdisciplinarios. Elsevier- Mosby, 6ª Edición. 2008.
- Manual CTO de Enfermería. Tomo I. Tomo II. 4ª edición. McGraw-Hill Interamericana. 2007

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Harrison. Braunwald y otros. Conceptos Básicos en la Práctica Clínica. 15ª edición. Editorial McGrawHill/Interamericana. Madrid 2005.
- Oltra E. et adl. Suturas y Cirugía Menor para Profesionales de Enfermería. Panamericana. Madrid 2007.
- Silva García L. Cuidados de enfermería en el paciente con urgencias de origen cardiaco: electrocardiografía básica. Alcalá de Guadaíra: MAD; 2006.
- Silva García L. Cuidados de enfermería en el paciente con urgencias de origen respiratorio: interpretación gasometrías arteriales. Alcalá de Guadaíra: MAD 2006.
- Smilth, S. Duell, RN. Martin, B. Técnicas de Enfermería Clínica. Perrazo. Madrid 2009.

#### ENLACES RECOMENDADOS

Directorio de Enfermería <http://www.enfersalud.com/>  
Editorial Doyma [http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista\\_home.home](http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista_home.home)  
Editorial Elsevier [http://www.elsevier.es/revistas/ctl\\_servlet?\\_f=7034&revistaid=35](http://www.elsevier.es/revistas/ctl_servlet?_f=7034&revistaid=35)  
Revista On-Line Archivos de Bronconeumología  
[http://www.archbronconeumol.org/bronco/ctl\\_servlet?\\_f=3](http://www.archbronconeumol.org/bronco/ctl_servlet?_f=3)  
Revista Española de Cardiología On-Line [http://www.revespcardiol.org/cardio/ctl\\_servlet?\\_f=1](http://www.revespcardiol.org/cardio/ctl_servlet?_f=1)

#### METODOLOGÍA DOCENTE



**ugr** | Universidad  
de Granada

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR  
<http://grados.ugr.es>

- Clases teóricas 36h
- Seminarios 4h
- Prácticas en sala de demostración 14h
- Presentación y defensa de trabajos realizados por los alumnos
- Discusión de casos clínicos.
- Tutorías académicas y evaluación 6h

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Primer cuatrimestre	Temas del temario	Actividades presenciales (NOTA: Modificar según la metodología docente propuesta para la asignatura)					Actividades no presenciales (NOTA: Modificar según la metodología docente propuesta para la asignatura)				
		Sesiones teóricas (horas)	Sesiones prácticas	Exposiciones y seminarios (horas)	Exámenes (horas)	Tutorías Grupales	Tutorías individuales (horas)	Estudio y trabajo individual del alumno (horas)	Trabajo en grupo (horas)		
Semana 1	TEMA 1 Y 2	2						4	2		
Semana 2	TEMA 3	2						4	2		
Semana 3	TEMA 4	2	P 1(1H)					4	2		
Semana 4	TEMA 5 Y 6	3	P 2 (1H)					4	2		
Semana 5	TEMA 7	2	P 3 (11/2H)					4	2		
Semana 6...	TEMA 8 Y 9	3	P 3 (11/2H)					4	2		
Semana 7...	TEMA 10 Y 11	3	P 4 (11/2H)					4	2		
Semana 8...	TEMA 12	2	P 5(11/2H)					4	2		
Semana 9	TEMA 13	2	P 6(11/2H)					4	2		
Semana 10...	TEMA 14 y 15	3	P 7(11/2H)					4	2		
Semana 11...	TEMA 16	2	P 8(11/2H)					4	2		
Semana 12...	TEMA 16	2	P 9(11/2H)	1(1h)				4	2		



<b>Semana 13...</b>	TEMA 17	2		1(1h)				4	2		
<b>Semana 14...</b>	TEMA 17	2		1(1h)				4	2		
<b>Semana 15...</b>	TEMA 17	2		1(1h)				4	2		
<b>Total horas</b>		36	14	4	6			60	30		

**EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)**

- Examen 40% .El examen será una prueba escrita con preguntas de opción múltiple. Se considerará superado a partir de 5'9.
- Elaboración y presentación de trabajos 30%.Se evaluará el contenido (40%), la estructura (20%) y la presentación-exposición del trabajo (40%)
- Prácticas en sala de demostración 30%. Se evaluará individualmente la destreza y conocimientos de los procedimientos tratados en las sesiones prácticas, así como la asistencia a clase (25%)

El sistema de calificaciones finales se expresará numéricamente, de acuerdo a lo dispuesto en el art. 5 del Real Decreto 1125/2003, de 5 de Septiembre (B.O.E. 18 septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de Calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y su validez en todo el territorio nacional.

La calificación global corresponderá a la puntuación ponderada de los diferentes aspectos y actividades que integran el sistema de evaluación.

**INFORMACIÓN ADICIONAL**

Cumplimentar con el texto correspondiente en cada caso.

